

日	曜	こんだてめい		当日の写真
		しゅしやくのみもの	お か ず	
2	月	ごはん	みそしる	
			ひがしまつやまやきとりごはんのぐ	
		牛乳	きゅうりとまめのサラダ	
4	水	ごはん	けんちんじる	
			さわらのゆうあんやき	
		牛乳	よしみあぶらみそ	
5	木	くろパン	ミートボールのトマトスープ	
			オムレツのチーズやき	
		牛乳 (中250cc)	カラフルサラダ	
6	金	ごはん	とうふのちゅうかに	
			いかのレモンふうみやき	
		牛乳	こんにゃくのごまあえ	
9	月	ごはん	かわじまにこみうどん	
			さばのピリからやき	
		牛乳	ひじきとだいすのにももの	
10	火	ホットちゅうかめん	ねぎわかめラーメン(しる)	
			ココアあげパン	
		牛乳	もやしサラダ・ちゅうかドレッシング	
11	水	ごはん	なめこのみそしる	
			ふたにくのマヨネーズいため	
		牛乳	ごまびたし	
12	木	こどもパンスライス	ブロッコリーのシチュー	
			スパイシーチキン	
		牛乳	コーンサラダ スライスチーズ(中のみ)	
13	金	ごはん	にらたまスープ	
		(チャーハン)	はるまき	
		牛乳	チャーハンのぐ	

16	月	すめし	すいとん	
		(かてめし)	ごまつくね (小②中③)	
		牛乳	かてめしのぐ	
17	火	じごなうどん	ちちぶおっきりこみふう	
			みそポテト (小②中③)	
		牛乳	あおなとコーンのソテー	
			ヨーグルト (中のみ)	
18	水	ごはん	かわじまごじる	
			スタミナすったてどんのぐ	
		牛乳	きゅうりもみ	
			アーモンドこざかな (中のみ)	
19	木	はちみつパン	こめこのコーンスープ	
			さけフライ・ソース	
		牛乳	きりほしだいこんのサラダ	
20	金	ごはん	ビーフストロガノフ	
			とうふナゲット (小①中②)	
		牛乳	グリーンサラダ	
24	火	ホットちゅうかめん	みそラーメン (しる)	
			やきぎょうざ (小②中③)	
		牛乳	きゅうりとキャベツのちゅうかあえ	
		(中250cc)		
25	水	ごはん	はるさめとかぶのスープ	
			とりにくのピリからねぎソースかけ	
		牛乳	ナムル	
26	木	コッペパンスライス	はくさいのクリームスープ	
			ハンバーグきのこソース	
		牛乳	さくさくサラダ	
27	金	ごはん	てづくりカレー	
			シーフードナゲット (小①中②)	
		牛乳	りんご	

30	月	ごはん	みそしる
			ゼリーフライ・ソース
		牛乳	にくやさしいため

